## PLANILLA 13

# REGISTRO DEL CONSUMO DE ALIMENTOS Y DE LOS EFECTOS SECUNDARIOS

**Fecha:** _____ **Peso:** _____

Durante el tratamiento del cáncer es muy importante hacer un seguimiento del consumo de alimentos, los efectos secundarios y el bienestar general del paciente. Observar los efectos del consumo de alimentos en la manera que se siente el paciente puede brindarles una perspectiva a usted, al paciente y a los miembros del equipo de profesionales médicos. Llevar un registro del consumo de alimentos del paciente podría ser necesario solamente en ciertos momentos durante el tratamiento. Si le preocupa una disminución del consumo de alimentos, vigile el peso del paciente. Averigüe con los miembros del equipo de profesionales médicos qué puede hacer usted para ayudar y qué tiene sentido hacer en el caso de su ser querido. Tome nota de si el día que está registrando es un día en que el paciente recibe tratamiento.

| HORA DEL DÍA/COMIDA | ALIMENTOS Y BEBIDAS | CANTIDAD | ¿CÓMO SE SIENTE EL PACIENTE? Enumere todos los efectos secundarios que tiene el paciente. |
|---|---|---|---|
| **Desayuno** | | | |
| **Refrigerio** | | | |
| **Almuerzo** | | | |
| **Refrigerio** | | | |
| **Cena** | | | |
| **Refrigerio** | | | |

Encierre en círculo el número correspondiente al bienestar general del paciente en ese día (0 es el peor, 10 es el mejor).

**0** **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7** **8** **9** **10**

El peor — El mejor