

PLANILLA 1

PLAN PARA VISITAS A LA SALA DE EMERGENCIA

www.LLS.org/manual-del-cuidador

En algún momento durante el tratamiento del cáncer, su ser querido podría necesitar atención de emergencia. Hable con los miembros del equipo de profesionales médicos de antemano acerca de qué hacer en situaciones de emergencia. Los siguientes signos y/o síntomas podrían exigir una visita a la sala de emergencia:

- Fiebre superior a 101 °F / 38.3 °C o temperatura mayor de 100.4 °F / 38 °C por más de una hora
- Cambio del estado mental o confusión
- Dificultad para respirar
- Problemas para tragar
- Dolor nuevo o que se intensifica
- Náuseas, vómitos o diarrea descontrolados; estos síntomas pueden provocar deshidratación peligrosa
- Sangrado
- Sarpullido o hinchazón de los brazos o piernas

Pregunte lo siguiente a los miembros del equipo de profesionales médicos: ¿qué signos o síntomas exigen una visita a la sala de emergencia? Anótelos a continuación o resalte los síntomas enumerados en la lista anterior.

Contacto de emergencia del equipo de profesionales médicos

Nombre: _____

Número(s) de teléfono: _____

Notas: _____

Contacto después del horario de atención

Nombre: _____

Número(s) de teléfono: _____

Notas: _____

Sala de emergencia más cercana

¿Dónde queda la sala de emergencia más cercana? La sala de emergencia del centro donde su ser querido recibe tratamiento podría no ser la más cercana a ustedes. En una situación de emergencia, los minutos pueden marcar la diferencia, por lo que es importante que conozca la ubicación de la sala de emergencia más cercana.

Al llegar, avise al personal de emergencia que su ser querido es un paciente con inmunosupresión. Pida una máscara facial para él o ella si no le dan una. Si usted o su ser querido no habla inglés, puede solicitar que les brinden servicios de interpretación.

Nombre del hospital: _____

Número(s) de teléfono: _____

Dirección: _____

Instrucciones para llegar en auto: _____

Bolsa de emergencia

Tenga una bolsa lista para usted y su ser querido de manera que esté preparado para salir inmediatamente en una situación de emergencia. La bolsa debería contener los siguientes artículos:

- Copias de los registros médicos necesarios
- Copias de las tarjetas de identificación de los seguros médicos
- Lista de todos los medicamentos actuales, entre ellos, los que se administran como parte del tratamiento del cáncer
- Cargador de teléfono
- Cepillo de dientes
- Remuda de ropas
- Un abrigo o una manta pequeña para las frías habitaciones de los hospitales
- Refrigerios, tales como barras de proteína o granola
- Botellas de agua

Antes de salir, no olvide añadir lo siguiente a la bolsa:

- Medicamentos recetados en sus envases, de ser posible
- Sus propios medicamentos diarios

Cuidado infantil

Si usted o su ser querido tiene hijos, tenga previsto el cuidado infantil. Tal vez quiera pensar en la posibilidad de establecer tanto un plan inmediato como uno a largo plazo. Por ejemplo, si tiene que acudir a la sala de emergencia, ¿su vecino puede quedarse con los niños hasta que llegue un familiar?

Nombre: _____

Número(s) de teléfono: _____

Notas: _____

Cuidado de mascotas

Si su ser querido tiene mascotas, tal vez quiera pensar en la posibilidad de pedirle a un vecino que las atienda durante una situación de emergencia. Dele una llave de la casa a un vecino confiable, con anticipación, por si acaso la visita a la sala de emergencia dura más que unas pocas horas.

Nombre: _____

Número(s) de teléfono: _____

Notas: _____

Persona designada para encargarse de la comunicación con familiares y amigos

Elija a un familiar o amigo para que se encargue de recibir mensajes y mantener actualizados a los demás familiares y amigos durante una situación de emergencia. Es probable que necesite concentrarse en asegurarse de que su ser querido reciba la atención necesaria. Por eso, en vez de contestar las llamadas de familiares y amigos preocupados, nombre a alguien para que se encargue de esta responsabilidad. De esta manera, usted solamente tenga que mantener actualizada a una sola persona.

Nombre: _____

Número(s) de teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Notas: _____