

Leukemia is a type of blood cancer in which the bone marrow makes too many abnormal white blood cells. There are four major types of leukemia:

Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) and Acute Myeloid Leukemia (AML)

Chronic Lymphocytic Leukemia (CLL) and Chronic Myeloid Leukemia (CML)

Each type has specific treatments. Please ask the doctor about the type you have.

Diagnosing Leukemia

Blood and bone marrow tests are done to look for leukemia cells. The doctor uses information from these tests to decide the type of treatment needed and how long it will last. Patients with leukemia are treated by specialized doctors called hematologist-oncologists that understand cancer and the blood. Some hematologist-oncologists specialize in specific types of leukemia. You should consider getting a second opinion from another hematologist-oncologist to be sure you are getting the correct treatment.

Leukemia Treatment

With new treatment options, leukemia patients now have a longer life expectancy than ever. Leukemia treatment may include:

- **Chemotherapy.** Powerful drugs used alone or in various combinations to kill abnormal cells and/or slow their growth, giving normal cells a chance to grow. Some drugs are injected, some are given through a vein (IV) and some are taken by mouth.
- **Targeted Therapies.** Drugs that target specific substances on the cancer cell.
- **Radiation therapy.** Radiation applied to the lining of the central nervous system. For certain types of leukemia, it may be used together with other treatments.
- **Stem Cell Transplant.** A treatment that replaces cancer cells with healthy cells. Healthy stem cells are collected from a matched donor, or from the patient before treatment starts, and are infused back into the patient after they receive chemotherapy.
- **Clinical Trials.** Careful studies done by doctors to test new drugs or treatments, or test new uses for approved drugs or treatments.

Side Effects Management

A side effect is an unplanned result of treatment, usually something unpleasant or not desirable. Treatment responses vary among patients. Some side effects are mild. Other side effects may be serious and last a long time. Most side effects go away when treatment ends. Talk to your doctor about side effects because they can often be treated.

For additional support and resources,
contact an Information Specialist at
The Leukemia & Lymphoma Society:

800.955.4572

Interpreting services are available upon request.

The request should be communicated to the Information Specialist in English, who can then arrange to have a phone interpreter available during the call.

A leucemia é um tipo de cancro do sangue, em que a medula óssea produz demasiados glóbulos brancos anómalos. Existem quatro tipos principais de leucemia:

Leucemia linfoblástica aguda (ALL, segundo as suas iniciais em inglês) e leucemia mielóide aguda (AML, segundo as suas iniciais em inglês)

Leucemia linfóide crónica (CLL, segundo as suas iniciais em inglês) e leucemia mielóide crónica (CML, segundo as suas iniciais em inglês)

Há tratamentos específicos para cada tipo. Fale com o seu médico sobre o seu tipo de leucemia.

Diagnóstico de leucemia

São realizadas análises ao sangue e à medula óssea para detectar células leucémicas. O médico utiliza os resultados destas análises para decidir o tipo de tratamento necessário e a respectiva duração. Os doentes com leucemia são tratados por médicos especialistas chamados hemato-oncologistas que compreendem o cancro e o sangue. Alguns hemato-oncologistas são especializados em determinados tipos de leucemia. Deve considerar obter uma segunda opinião de outro hemato-oncologista de modo a ter a certeza de que está a obter o tratamento correto.

Tratamento da leucemia

Com novas opções de tratamento, os doentes com leucemia têm agora uma maior esperança de vida. O tratamento para a leucemia pode incluir:

- **Quimioterapia.** Medicamentos potentes utilizados isoladamente ou em várias combinações para matar as células anómalas e/ou retardar o seu crescimento, permitindo que as células normais cresçam. Alguns medicamentos são injectados, alguns são administrados através de uma veia (IV) e alguns são tomados por via oral.
- **Terapêuticas dirigidas.** Medicamentos dirigidos contra substâncias específicas na célula cancerígena.
- **Radioterapia.** Radiação aplicada ao revestimento do sistema nervoso central. Em certos tipos de leucemia, pode ser utilizada conjuntamente com outros tratamentos.
- **Transplante de células estaminais.** Tratamento que substitui as células cancerígenas por células saudáveis. São colhidas células estaminais saudáveis de um dador compatível, ou do doente antes do início do tratamento, e são novamente perfundidas no doente depois de terem recebido quimioterapia.
- **Ensaio Clínico.** Estudos cuidadosamente efectuados por médicos para testar novos medicamentos ou tratamentos, ou para testar novas utilizações de medicamentos ou tratamentos aprovados.

Gestão de efeitos secundários

Um efeito secundário é um resultado não planeado de um tratamento, sendo normalmente desagradável ou indesejável. As respostas ao tratamento variam entre doentes. Alguns efeitos secundários são ligeiros. Outros efeitos secundários podem ser graves e de longa duração. A maioria dos efeitos secundários desaparece com o fim do tratamento. Fale com o seu médico sobre os efeitos secundários, pois frequentemente eles podem ser tratados.

Para apoio e recursos adicionais, contacte um Especialista em Informação da Sociedade de Leucemia e Linfoma (Leukemia & Lymphoma Society ou LLS):

800.955.4572

Estão disponíveis serviços de interpretação mediante pedido.

O pedido deve ser comunicado ao Especialista em Informação em inglês, que irá tomar as medidas necessárias de modo a ter um intérprete disponível durante a chamada.