

La misión de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) es curar la leucemia, el linfoma, la enfermedad de Hodgkin y el mieloma, y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Para obtener más información, visite www.LLS.org/espanol.

Visite www.LLS.org/preguntas para consultar la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos* y las guías de preguntas imprimibles.



LEUKEMIA &
LYMPHOMA
SOCIETY®

COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS: SUPERVIVENCIA

PROFESIONAL MÉDICO ENCARGADO DE LA
ATENCIÓN PARA LA SUPERVIVENCIA

Nombre _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- Mantenga una lista corriente de sus preguntas en un solo cuaderno que lleve a todas las citas médicas.
- Comuníquese con el equipo de profesionales médicos si tiene una pregunta y cree que no debe esperar hasta su próxima cita para hacerla, o tiene una inquietud que le produce ansiedad.
- Use una aplicación de calendario en su teléfono móvil (u otro método) para recordar todas sus citas de seguimiento.
- Mantenga al día al equipo de profesionales médicos. Infórmelos de cualquier nuevo diagnóstico, síntoma, medicamento, embarazo o plan para concebir, o cambio en su bienestar. Infórmelos también de cualquier cambio en la cobertura de su seguro médico y su información de contacto.

Todos los sobrevivientes de cáncer deberían recibir un plan de atención para la supervivencia por escrito. Hable con el equipo de profesionales médicos si no lo ha recibido.

PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- ¿Cuáles miembros del equipo de profesionales médicos serán responsables de mi atención de seguimiento y atención para la supervivencia? y ¿de cuáles aspectos estará a cargo cada uno de ellos?
- ¿Quién puede responder a mis preguntas entre las citas médicas? ¿Cómo puedo comunicarme con esta persona?
- ¿Se incluye una terapia de mantenimiento en mi plan de atención para la supervivencia? Si es así, ¿cuál es la terapia de mantenimiento recomendada? y ¿por cuánto tiempo la recibiré? (No todos los pacientes reciben una terapia de mantenimiento).
- ¿Cuáles son los signos o síntomas que podrían indicar una recidiva o recurrencia?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios tardíos y a largo plazo del tratamiento que recibí?
- ¿Qué puedo hacer para manejar estos efectos secundarios?
- ¿Qué puedo hacer para fomentar mi bienestar como sobreviviente tras el tratamiento?
- ¿Hay un portal al cual puedo acceder para consultar mi información médica por Internet?

LISTA DE COMPROBACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN PARA LA SUPERVIVENCIA

Consulte con el equipo de profesionales médicos para crear una lista de lo siguiente:

- Profesionales médicos
- Información sobre el diagnóstico y tratamiento
- Citas de seguimiento
- Planes para el seguimiento continuo
- Posibles efectos tardíos y a largo plazo
- Recomendaciones de estilo de vida para la salud y el bienestar

Como ayuda para recopilar toda la información que necesita durante las etapas de diagnóstico, tratamiento, atención de seguimiento y manejo a largo plazo de un cáncer de la sangre, visite www.LLSD.org/manual-del-sobreviviente para consultar la publicación *Cómo orientarse en la vida durante y después de un diagnóstico de cáncer de la sangre*. Hay distintas versiones del manual para adultos, adultos jóvenes y niños/adolescentes.