

La misión de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) es curar la leucemia, el linfoma, la enfermedad de Hodgkin y el mieloma, y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Para obtener más información, visite www.LLS.org/espanol.

FF55C 750 1/24

Visite www.LLS.org/preguntas para consultar la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos* y las guías de preguntas imprimibles.



LEUKEMIA &
LYMPHOMA
SOCIETY®

COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS: SI NECESITA TRATAMIENTO ADICIONAL

CONTACTO PRINCIPAL EN EL
CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre _____

Teléfono _____

Correo electrónico _____

CONTACTO DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS
EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre _____

Teléfono _____

CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

Las siguientes son posibles razones por las que podría necesitar tratamiento adicional contra el cáncer: la enfermedad reaparece tras un ciclo de tratamiento exitoso (recada); la enfermedad no responde al tratamiento (es refractaria); o quedan signos de la enfermedad tras el tratamiento, aun si se produjo una mejoría general.

- Considere cuidadosamente todas sus opciones de tratamiento y hable sobre cada opción con el equipo de profesionales médicos.
- Mantenga una lista corriente de sus preguntas en un solo cuaderno que lleve a todas las citas médicas.
- Tome notas durante las consultas para poder pensar bien sobre sus opciones en casa.
- Pídale a un ser querido que lo acompañe a las citas médicas para contar con otro par de oídos.
- Comuníquese con el equipo de profesionales si tiene una pregunta y cree que no debe esperar hasta su próxima cita para hacerla, o tiene una inquietud por la que se sienta ansioso.
- Informe al equipo de profesionales médicos de cualquier cambio en su bienestar y de todo síntoma o efecto secundario nuevo o que empeora.
- Hable con el equipo de profesionales médicos sobre sus metas para el tratamiento.
- Cree o actualice su declaración de voluntades anticipadas (advance directives, en inglés), los documentos legales que resumen sus deseos en cuanto a la atención médica. Todas las personas deberían tener preparada una declaración de voluntades anticipadas para casos de emergencia.
- No dude en obtener una segunda opinión si no está contento con el hematólogo-oncólogo encargado de su atención o si simplemente desea que otro médico lo evalúe de nuevo.
- Tenga en cuenta los ensayos clínicos para ampliar las opciones de tratamiento disponibles para usted. Los ensayos clínicos podrían ser una opción en cualquier momento durante su tratamiento.

PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- ¿Qué signos o síntomas indican que necesito recibir tratamiento adicional?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento?
- ¿Cumpló los criterios para participar en un ensayo clínico? Si es así, ¿sería esa una buena opción en mi caso?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de cada uno de los tratamientos que están disponibles?
- ¿Puede remitirme al servicio de atención paliativa (o atención de apoyo) para el manejo de los síntomas?
- ¿Cuánto tiempo tengo para tomar una decisión sobre el tratamiento?
- Tuve una respuesta favorable al tratamiento inicial. ¿Es posible repetir este tratamiento?
- ¿Cómo vigilarán este tratamiento y el estado de mi enfermedad?
- Si este tratamiento no funciona, ¿cuáles son mis otras opciones de tratamiento?
- ¿Qué pasará si opto por no recibir tratamiento?