

La misión de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) es curar la leucemia, el linfoma, la enfermedad de Hodgkin y el mieloma, y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Para obtener más información, visite [www.LLS.org/espanol](http://www.LLS.org/espanol).

FF55C 750 1/24

Visite [www.LLS.org/preguntas](http://www.LLS.org/preguntas) para consultar la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos* y las guías de preguntas imprimibles.



LEUKEMIA &  
LYMPHOMA  
SOCIETY®

## COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS: SI NECESITA TRATAMIENTO ADICIONAL

CONTACTO PRINCIPAL EN EL  
CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

CONTACTO DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS  
EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

## CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

Las siguientes son posibles razones por las que podrá necesitar tratamiento adicional contra el cáncer: la enfermedad reaparece tras un ciclo de tratamiento exitoso (recada); la enfermedad no responde al tratamiento (es refractaria); o quedan signos de la enfermedad tras el tratamiento, aun si se produjo una mejoría general.

- Considere cuidadosamente todas sus opciones de tratamiento y hable sobre cada opción con el equipo de profesionales médicos.
- Mantenga una lista corriente de sus preguntas en un solo cuaderno que lleve a todas las citas médicas.
- Tome notas durante las consultas para poder pensar bien sobre sus opciones en casa.
- Pídale a un ser querido que lo acompañe a las citas médicas para contar con otro par de oídos.
- Comuníquese con el equipo de profesionales si tiene una pregunta y cree que no debe esperar hasta su próxima cita para hacerla, o tiene una inquietud por la que se sienta ansioso.
- Informe al equipo de profesionales médicos de cualquier cambio en su bienestar y de todo síntoma o efecto secundario nuevo o que empeora.
- Hable con el equipo de profesionales médicos sobre sus metas para el tratamiento.
- Cree o actualice su declaración de voluntades anticipadas (advance directives, en inglés), los documentos legales que resumen sus deseos en cuanto a la atención médica. Todas las personas deberían tener preparada una declaración de voluntades anticipadas para casos de emergencia.
- No dude en obtener una segunda opinión si no está contento con el hematólogo-oncólogo encargado de su atención o si simplemente desea que otro médico lo evalúe de nuevo.
- Tenga en cuenta los ensayos clínicos para ampliar las opciones de tratamiento disponibles para usted. Los ensayos clínicos podrían ser una opción en cualquier momento durante su tratamiento.

## PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- ¿Qué signos o síntomas indican que necesito recibir tratamiento adicional?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento?
- ¿Cumpló los criterios para participar en un ensayo clínico? Si es así, ¿sería esa una buena opción en mi caso?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de cada uno de los tratamientos que están disponibles?
- ¿Puede remitirme al servicio de atención paliativa (o atención de apoyo) para el manejo de los síntomas?
- ¿Cuánto tiempo tengo para tomar una decisión sobre el tratamiento?
- Tuve una respuesta favorable al tratamiento inicial. ¿Es posible repetir este tratamiento?
- ¿Cómo vigilarán este tratamiento y el estado de mi enfermedad?
- Si este tratamiento no funciona, ¿cuáles son mis otras opciones de tratamiento?
- ¿Qué pasará si opto por no recibir tratamiento?