

La misión de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) es curar la leucemia, el linfoma, la enfermedad de Hodgkin y el mieloma, y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Para obtener más información, visite [www.LLS.org/espanol](http://www.LLS.org/espanol).

Visite [www.LLS.org/preguntas](http://www.LLS.org/preguntas) para consultar la serie completa de publicaciones titulada *Comunicación con el equipo de profesionales médicos* y las guías de preguntas imprimibles. Como ayuda para recopilar toda la información que necesita durante las etapas de diagnóstico, tratamiento, atención de seguimiento y manejo a largo plazo de un cáncer de la sangre, visite [www.LLS.org/manual-del-sobreviviente](http://www.LLS.org/manual-del-sobreviviente) para consultar la publicación *Como orientarse en la vida durante y después de un diagnóstico de cáncer de la sangre*. Hay distintas versiones del manual para adultos, adultos jóvenes y niños/adolescentes.



LEUKEMIA &  
LYMPHOMA  
SOCIETY®

## COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS: DIAGNÓSTICO RECIENTE

CONTACTO PRINCIPAL EN EL  
CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

CONTACTO DE EMERGENCIA LAS 24 HORAS  
EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO

Nombre \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

## CONSEJOS PARA LA COMUNICACIÓN CON EL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

Prepárese y organícese.

- Mantenga una lista corriente de sus preguntas en un solo cuaderno que lleve a todas las citas médicas.
- Tome notas durante las citas médicas.
- Recopile la información de contacto y las tarjetas de presentación de todos los profesionales médicos encargados de su atención.
- Firme los documentos correspondientes para permitir que los profesionales médicos consulten con su cuidador.
- Mantenga informado y al día al equipo de profesionales médicos.
- Comparta sus registros médicos y los resultados de las pruebas de laboratorio con todos los profesionales médicos encargados de su atención.
- Informe siempre al equipo de profesionales médicos de todo síntoma nuevo o que empeora.
- Entregue al equipo de profesionales médicos una lista de todos los medicamentos, vitaminas y suplementos que toma.
- Si hay algún cambio en la cobertura de su seguro médico o en su información de contacto, avise al equipo de profesionales médicos.
- No tenga miedo ni se avergüence de pedir más información o una aclaración.
- Pídale al médico que hable más despacio o que explique las cosas de otra manera.
- Pida información escrita sobre el diagnóstico, el plan de tratamiento y los posibles efectos secundarios.
- Lleve a su cuidador u otro ser querido a las citas médicas para contar con otro par de oídos.
- Sepa con quién comunicarse si tiene preguntas entre las citas médicas.

## PREGUNTAS QUE PUEDE HACERLE AL EQUIPO DE PROFESIONALES MÉDICOS

- ¿Cuál es el diagnóstico y cuál subtipo tengo?
- ¿Cuál es la meta del tratamiento? ¿Cuál es mi pronóstico?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento, incluyendo los ensayos clínicos?
- ¿Cómo recibire tratamiento? (En casa, de forma ambulatoria o con hospitalización)
- ¿Cuáles son los efectos secundarios a corto y a largo plazo del tratamiento? ¿Quién puede brindarme ayuda para manejar los efectos secundarios?
- ¿Qué efectos secundarios o síntomas exigen atención en la sala de emergencias?
- ¿Qué puedo hacer para prepararme para el tratamiento? ¿Cómo puedo mantenerme lo más sano posible durante el tratamiento?
- ¿El tratamiento afectará mi fertilidad (capacidad de tener hijos)? Si es así, ¿cuáles son mis opciones para conservarla?
- ¿Qué tipos de pruebas médicas se realizarán para vigilar mi enfermedad y tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo tengo para tomar decisiones sobre el tratamiento?
- ¿Dónde puedo encontrar más información sobre este diagnóstico y el tratamiento?
- ¿Dónde puedo obtener ayuda con los asuntos financieros o prácticos?
- ¿Dónde puedo informarme sobre cómo crear o actualizar mi declaración de voluntades anticipadas (advance directives, en inglés)?
- ¿Hay un portal al cual puedo acceder para consultar mi información médica por Internet?