

COMPARTA ESTA TARJETA PARA CONCIENTIZAR



# ¿SABÍA QUE

los bomberos corren un riesgo mayor de presentar cáncer?

Hay medidas que ellos pueden tomar para reducir el riesgo.

[www.LLS.org/FireFighters](http://www.LLS.org/FireFighters)  
(en inglés)



LEUKEMIA &  
LYMPHOMA  
SOCIETY®



Todos los bomberos, tanto profesionales como voluntarios, arriesgan sus propias vidas para salvar a los demás. Numerosos estudios han demostrado que los bomberos corren un riesgo mayor de padecer varios tipos de cáncer debido a la exposición al humo y a sustancias químicas peligrosas en cumplimiento de su deber.

### ¿Por qué hay un riesgo mayor de cáncer?

1. Las casas y los edificios contienen materiales sintéticos y plásticos que, cuando se queman, crean más humo que los materiales naturales. Dichos materiales liberan hidrocarburos aromáticos policíclicos (PAH, por sus siglas en inglés), muchos de los cuales pueden causar cáncer. Los agentes que causan cáncer se denominan “carcinógenos”.
2. Los bomberos también podrían entrar en contacto con otros carcinógenos (tales como el asbesto y los gases de escape de motores diésel) al hacer su trabajo.
3. Los carcinógenos se inhalan y absorben a través de la piel. Incluso cuando se lleva puesto el equipo adecuado, los carcinógenos aún pueden penetrar el equipo, lo que expone la piel a toxinas.

### Algunas medidas que los bomberos pueden tomar para reducir el riesgo:

1. Tomarse una ducha tan pronto como sea posible después de cada incendio.
2. Limpiar, cuidar y guardar su equipo de la manera debida.
3. Llevar siempre el equipo y la protección respiratoria adecuados cuando exista la posibilidad de exposición, por ejemplo, al examinar estructuras en incendios y durante las investigaciones de incendios.
4. Informar a sus médicos de su servicio en el cuerpo de bomberos, incluso si son voluntarios o jubilados, y preguntar sobre la realización rutinaria de exámenes de detección del cáncer.
5. Reducir su exposición al escape de gases del motor diésel del camión de bomberos.
6. Llevar un estilo de vida saludable.
7. Llevar un registro de sus exposiciones conocidas.

### Registro Nacional de Bomberos

En el 2018, el Congreso ordenó a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades que crearan el Registro Nacional de Bomberos (CDC y NFR, por sus siglas en inglés). El registro se usará para rastrear conexiones entre las exposiciones laborales y el cáncer. Con los datos recopilados por este registro, los investigadores podrán entender mejor el riesgo que corren los bomberos de presentar cáncer. Se prevé que en el verano/otoño del 2022 se abran las inscripciones para todos los miembros del servicio contra incendios en EE. UU. Visite [www.cdc.gov/niosh/firefighters/register.html](http://www.cdc.gov/niosh/firefighters/register.html) (en inglés) para obtener más información al respecto.

Visite [www.LLS.org/FireFighters](http://www.LLS.org/FireFighters) (en inglés) para obtener más información y una lista completa de las maneras en que los bomberos pueden protegerse.

La misión de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) es curar la leucemia, el linfoma, la enfermedad de Hodgkin y el mieloma, y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias. Obtenga más información en [www.LLS.org/espanol](http://www.LLS.org/espanol).