

### Cómo Comunicarse Con Su Médico

#### Narradora

Tener una buena comunicación con sus médicos es esencial si desea sacar el máximo provecho de sus citas médicas. Su doctor es un experto en medicina y en los tratamientos para su enfermedad. Sin embargo, usted también es un experto. Usted conoce su cuerpo, sus antecedentes médicos, y las situaciones o condiciones en su vida que pueden afectar su salud. Es importante que comparta toda información pertinente con su doctor para obtener la mejor atención médica posible.

Le vamos a dar cinco puntos clave, que son habilidades para ayudarlo a mejorar la comunicación con su doctor. Puede que no necesite usar cada habilidad en cada visita. Puede usarlas cuando sea necesario.

Use la palabra “PACES” para recordar las cinco puntos clave.

Esto es lo que PACES significa:

- P – Presente información
- A – Adquiera respuestas
- C – Confirme que entiende
- E – Exprese preocupaciones
- S – Siempre declare preferencias

### P – PRESENTE INFORMACIÓN

#### Narradora

Antes de ir al médico, piense sobre los temas que quiere discutir en su cita. Dígale al doctor cuáles son sus prioridades al principio de la cita para que aproveche su tiempo al máximo. Cuando describa cualquier problema o preocupación, presente detalles específicos.

Conozca a Matilda y a su esposo, Harold. Matilda ya conoce su diagnóstico. Hoy, ella viene a hablar sobre sus opciones de tratamiento. Veamos cómo Matilda y Harold le dan información clara y detallada al doctor.

#### Harold

*Cuidador*

Doctor Mesa, antes de que empecemos, yo quiero no más, asegurarme de que podamos tomar el tiempo de hablar de la situación de mi esposa, que ha tenido mucha fatiga y bien cansada todos los días, es algo que no tenía antes, quiero asegurar que usted nos pueda dar una respuesta en cuestión de esto.

# Comunicándose con su Médico y Hablando Sobre Ensayos Clínicos

---

## **Ruben A. Mesa, MD, FACP**

*Mays Cancer Center at UT Health San Antonio  
MD Anderson Cancer Center*

Bueno, me alegro que has planteado ese tema. Definitivamente tendremos la oportunidad de hablar sobre esa pregunta en un ratico. Pero, antes de empezar quiero estar seguro que tengo los detalles...

...Matilda, Harold mencionó antes que se ha sentido bien cansada. ¿Puede contarme más acerca de esto?

## **Matilda**

*Sobreviviente*

Sí, mire doctor, he estado cansada, fatigada todos los días. Trato de dormir, de hacer mis tareas cotidianas, atender mis niños, pero, siento un cansancio que no sentía antes. No sé-- trato de hacer todas mis actividades, de seguir mis roles cotidianos, pero, todavía me siento muy cansada y eso me causa frustración, la verdad.

## **Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Bueno, por lo que me estás comentando, parece que te estás sintiendo la fatiga...

## **Narradora**

¿Se dio cuenta de cómo Harold al principio de la cita, le dijo al Dr. Mesa qué temas quería discutir? También, Matilda presentó información sobre sus síntomas de forma clara y detallada.

Puede que usted o su ser querido no tenga los mismos síntomas que Matilda. Aún así, también puede darle a su doctor información detallada y precisa.

## **A – ADQUIERA RESPUESTAS**

## **Narradora**

Ya sea paciente o cuidador, usted tiene derecho a hacer preguntas. Es buena idea pensar con anticipación qué preguntas tiene y anotarlas antes de su cita médica. Puede que surjan otras preguntas durante la cita. Debería hacer preguntas sobre cualquier cosa que no entienda.

## **Ruben A. Mesa, MD, FACP**

...Hemos hablado bastante, ¿tienen preguntas?

## **Matilda**

Sí, mire. Déjeme miro mi lista, tengo otra pregunta. Si yo tengo cáncer y tengo dos niños, ¿ellos pueden heredar ese cáncer de linfoma o no?

**Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Esa es una pregunta muy buena y muy natural; muchos pacientes, de verdad, tienen esa misma pregunta...

...Ahora, Matilda, veo que has escrito más preguntas en su libro, antes de venir acá. ¿Me puedes decir más de las preguntas que usted tiene?

**Harold**

He escuchado que muchos pacientes con cáncer han tenido vómitos, náuseas, ¿no hay una forma que se pueda elevar eso que no esté tan fuerte al estómago y más en caso de ella, que lo tiene sensible?

**Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Muy buena pregunta. Sí, algunos pacientes tienen problemas con náuseas y problemas estomacales...

**Narradora**

Aquí vemos cómo Matilda y su esposo hacen preguntas de manera clara y directa. Algunas de las preguntas fueron preparadas con anticipación.

## **C – CONFIRME QUE ENTIENDE**

**Narradora**

Muchas de las dificultades en la comunicación surgen debido a malentendidos. A veces esto puede resultar en problemas de salud y afectar la calidad de vida del paciente. Es importante que esté seguro de entender todo lo que el doctor le ha dicho. Si no entiende algo, pídale al doctor que repita o clarifique la información que no comprende. Además, al final de su cita, o después que el médico le haya dado instrucciones, puede darle al doctor un resumen de la información y confirmar así que haya entendido todo.

Previamente, el Dr. Mesa le estaba explicando a Matilda que hay diferentes maneras de manejar la fatiga. Veamos cómo Matilda y Harold verifican que han entendido la información que el médico les ha dado.

**Ruben A. Mesa, MD, FACP**

...Es asegurarnos de que los pacientes están haciendo ejercicios cada día; también podemos hacer pruebas de la sangre para estar seguros de que ahora no tienes anemia.

**Matilda**

¿Anemia? ¿Anemia, qué es anemia?

**Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Me perdonas si yo uso una palabra y no lo entiendes, siempre me lo preguntas. Estar anémico...

...¿Tienes otras preguntas?

**Harold**

Okay, doctor, déjame asegurarme que estoy entendiendo correcto. En cuestión de manejar la fatiga de Matilda, usted quiere que ella haga ejercicio por lo menos tres veces a la semana. Y ya hablando de lo de anemia, usted va a asegurar que ella está bien y no tenga eso. Y sí, vamos a ver otras opciones.

**Dr. Mesa**

Correcto, primero sí vamos a chequear las cuentas para estar seguro que están suficiente. Pero sobre la cuestión del ejercicio, si es posible, queremos que haga ejercicio todos los días. Si es posible, por lo menos por 15 minutos o más, porque todos los días parece que ayuda más con la fatiga y el cansancio. También es importante evitar hacer ejercicio después de la cena, porque si es demasiado cerca al tiempo de dormir, puede tener un impacto en eso.

**Harold**

Okay, vamos a anotar eso. Muy bien doctor, no, pues muchas gracias por ayudarnos con estas preguntas que teníamos nosotros.

**Matilda**

Sí, muchas gracias, doctor Mesa, por toda la información y esperamos verlo la...

**Narradora**

Matilda y Harold hicieron varias cosas para asegurarse de entender la información proveniente del médico. Matilda le dijo al doctor que no entendía el término “anemia”; y al final, Harold hizo un resumen de la información sobre cómo combatir la fatiga de su esposa. Gracias a este resumen, Harold se dio cuenta que el recuerdo el consejo acerca de hacer ejercicios de manera diferente de lo que el doctor recomendo.

## **E – EXPRESE PREOCUPACIONES**

**Narradora**

Puede haber ocasiones en que el doctor le pida que haga algo que usted no cree que sea capaz de hacer o que no quiera hacer. Es importante ser franco si tiene alguna preocupación o duda acerca del plan de tratamiento.

Dr. Mesa le recomendó a Matilda hacer algunas cosas para manejar su fatiga y también le dio un medicamento contra las nauseas. Ella siguió las recomendaciones del doctor pero nada dio resultado. Cuando volvió a la cita próxima, ella y Harold sabían que tenían que hablar con el médico acerca de estos problemas.

**Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Hola. Qué bueno es verte otra vez hoy. Vi que ya recibiste tu primer tratamiento, ¿correcto?

**Matilda**

Sí.

**Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Bueno, me alegro, los valores de sus pruebas de laboratorio están bien, parece que todo va bien. Entonces vamos a planear seguir de lo largo y verte en un mes para el próximo tratamiento.

**Matilda**

Oiga, doctor.

**Harold**

Doctor no hemos acabado, tenemos unas preguntas qué hacerle.

**Matilda**

Sí, doctor, disculpe que lo ponga en esta situación. Sabe de que sigo sintiéndome mal. La náusea, vomitos, la fatiga sigue siendo uno de mis problemas.

**Harold**

Aparte de eso todavía tiene la fatiga, algo que usted nos había aconsejado y yo la veo todavía igual en ese aspecto.

**Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Me alegro que me hayan dicho todo esto. Vamos a empezara a discutir algunos de estos problemas a ver cómo podemos ayudar...

**Narradora**

Matilda se puso nerviosa, hablando de sus problemas con el doctor, particularmente porque parecía que el médico tenía prisa para irse. Sin embargo, ella hizo lo correcto al expresar sus preocupaciones y así el doctor pudo ayudarla.

## **S – SIEMPRE DECLARE PREFERENCIAS**

**Narradora**

Es importante comunicarle al doctor cuáles son sus preferencias en cuanto a obtener información y en cuanto al tratamiento para que juntos puedan tomar la mejor decision para su cuidado.

## **Ruben A. Mesa, MD, FACP**

...Medicamento y también te voy a dar una cita con la nutricionista para ver si ella tiene otras opciones para ayudar con su náusea.

## **Harold**

Mire, y también me gustaría obtener información qué podemos hacer en cuestión de la fatiga y a dónde podemos agarrar más información, no sé si usted sepa de un lugar.

## **Matilda**

¿Qué recursos tenemos?

## **Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Sí, cómo no, la página de web de LLS tiene muchos recursos que pueden ayudar con la cuestión sobre el cansancio, náuseas y otras preguntas. Y también tienen esa información en español para poder entenderlo bien.

## **Matilda**

Okay, doctor, usted dijo que debíamos de esperar pero como me siento todavía fatigada, ¿cree que sea factible que podamos esperar más o ya podemos empezar?

## **Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Por supuesto, hablaremos acerca de poder empezar con eso inmediatamente con distintas cosas para ayudar con la náusea.

## **Narradora**

Aquí vemos cómo Matilda y Harold comunicaron sus preferencias, acerca de obtener información necesaria y acerca del tratamiento.

## **Narradora**

Por favor recuerde la sigla PACES para una mejor comunicación.

- P – Presente información
- A – Adquiera respuestas
- C – Confirme que entiende
- E – Exprese preocupaciones
- S – Siempre declare preferencias

Para obtener más información sobre cómo comunicarse con su equipo médico, visite [LLS.org/PACESEspanol](http://LLS.org/PACESEspanol).

## Información Sobre los Ensayos Clínicos

**Ruben A. Mesa, MD, FACP**

Las pruebas o ensayos clínicos para el cáncer de la sangre está creado por sus médicos investigadores para evaluar nuevos medicamentos o tratamientos, también para evaluar los tratamientos que ya han estado aprobados, pero vamos a checar otra dosis u otro cambio. La tema de los ensayos clínicos es para mejorar el tratamiento del cáncer de la sangre, mejorar la sobrevivencia o el tiempo que un paciente tiene para vivir, la calidad de vida y quizás curar la enfermedad. Hoy en día hay miles de pacientes que están viviendo más años, con mejor calidad de vida o están curados de su enfermedad.

**¿Porqué debería participar en un ensayo clínico?  
¿Cuándo puedo participar en un ensayo clínico?**

**Narradora**

Participar en un ensayo clínico puede ser la mejor opción de tratamiento para algunos pacientes con cáncer de la sangre. Algunos pacientes piensan que deberían esperar hasta después de recibir el tratamiento estándar antes de considerar un ensayo clínico. Sin embargo, los ensayos clínicos no son solo para pacientes cuya enfermedad no respondió bien a tratamientos anteriores.

Existen ensayos clínicos para pacientes en cualquier punto de su enfermedad, no necesariamente como última opción si el tratamiento estándar no funciona. Hay ensayo para pacientes recién diagnosticados, pacientes cuya enfermedad ha regresado después de estar en remisión, así como también, ensayos que se están estudiando para ver si existen terapias para prevenir que el cáncer regrese.

## **¿CÓMO FUNCIONAN LOS ENSAYOS CLÍNICOS?**

Para que un nuevo fármaco o enfoque de tratamiento se convierta en un tratamiento estándar, debe probarse en ensayos clínicos. El proceso de ensayos clínicos para medicamentos contra el cáncer se divide en pasos, llamados "fases". Cada fase está diseñada para responder ciertas preguntas sobre el nuevo medicamento o enfoque de tratamiento. En todas las fases, la seguridad y la salud del paciente son las prioridades máximas, y los investigadores vigilan de cerca a los pacientes en busca de efectos secundarios.

**Laura Ortiz-Ravick, MA**

The Leukemia & Lymphoma Society

Hay cuatro fases de ensayos clínicos. En un ensayo clínico de fase I, los investigadores intentan determinar la dosis máxima tolerada que produce beneficios terapéuticos para el paciente.

**Narradora**

Los investigadores quieren saber cómo el tratamiento afecta al cáncer y cuáles son los efectos secundarios. El medicamento podría ser un tratamiento que se está estudiando en humanos por primera vez o el medicamento podría haber sido aprobado anteriormente para un cáncer en específico y ahora se está probando en otros tipos de cáncer.

En un ensayo clínico de fase II, los investigadores estudian la efectividad y los efectos secundarios del medicamento. Los ensayos clínicos de fase II inscriben más pacientes que un ensayo clínico de fase I.

Hay ocasiones en que el ensayo clínico de fase II es eficaz en el tratamiento del cáncer, el tratamiento podría someterse a la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés.)

En un ensayo clínico de fase III, los investigadores están analizando la efectividad, los efectos secundarios y si el medicamento es o no beneficioso para el tratamiento del cáncer del paciente.

Los ensayos de fase III están abiertos para muchos pacientes y, por lo regular, se ofrecen en más centros de cáncer que los ensayos clínicos de fase I o II. Un ensayo clínico de fase III puede determinar si el tratamiento bajo investigaciones es más efectivo que el tratamiento estándar actual o si tiene un efecto similar sobre la enfermedad con menos efectos secundarios.

Algunos ensayos comparan la calidad de vida de un paciente en un tratamiento frente a otro; a los pacientes se les puede pedir que completen cuestionarios para recopilar esta información.

Un ensayo clínico de fase IV recopila datos a largo plazo, sobre seguridad y efectividad, después de la aprobación de la FDA.

Cada tipo de ensayo clínico especifica el tipo de paciente elegible para participar. Los criterios de elegibilidad pueden incluir:

- El tipo de cáncer
- Edad del paciente
- Etapas de la enfermedad
- Tratamientos previos que los pacientes hayan recibido
- La presencia de cualquier otra enfermedad.

### **¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y BENEFICIOS DE LOS ENSAYOS CLÍNICOS?**

**Laura Ortiz-Ravick, MA**

Los pacientes deben considerar los riesgos y los beneficios de los ensayos clínicos.

#### **Narradora**

Para ayudar a entender los riesgos y beneficios de un ensayo clínico, utilicemos el ejemplo de la terapia de célula T con receptores de antígenos quiméricos, o terapia CAR T cell, en inglés. Este tipo de terapia utiliza los glóbulos blancos del propio paciente, incluidas las células T, para reconocer y atacar las células cancerígenas. En el 2017 y el 2018, la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos, o la FDA por sus siglas en inglés, aprobó dos tipos de inmunoterapia de células T. Hoy día, las investigaciones científicas continúan expandiendo el uso de este tipo de terapia.

Algunos beneficios de los ensayos clínicos incluyen:

- Atención y seguimiento por parte del equipo de tratamiento – Debido a que los ensayos clínicos están estrechamente regulados por la FDA. El paciente es seguido muy de cerca por un equipo de médicos expertos en el diagnóstico.

- Acceso temprano a un tratamiento nuevo y prometedor que tal vez no esté disponible fuera de un ensayo clínico.
- Además, algunos pacientes se sienten a gusto con el hecho de que su participación en un ensayo contribuye al conjunto de información que ayudará a otros pacientes con cáncer, ahora y en el futuro.

Los ensayos clínicos para el tratamiento de células T con receptores de antígenos quiméricos, o terapia CAR T-cell en inglés, proveyeron estos beneficios para muchos pacientes y llevaron a los investigadores a un mejor entendimiento de las formas en que las propias defensas del sistema inmunológico del cuerpo pueden usarse para tratar del cáncer.

Algunos factores para tomar en consideración son:

- El impacto financiero – Existen tres tipos de costos típicamente asociados con un ensayo clínico:
  - Costos del estudio de investigación – son los costos relacionados con el ensayo clínico, como el costo del tratamiento que se está estudiando, las visitas adicionales al médico y las pruebas de laboratorio y de imágenes, pruebas realizadas únicamente con fines de investigación. A menudo, el patrocinador del ensayo clínico cubrirá dichos costos.
  - Atención médica de rutina – estos costos están relacionados con el tratamiento del cáncer del paciente, ya sea que el paciente esté o no en un ensayo clínico. Estos costos pueden incluir visitas al médico, estadías en el hospital, pruebas de laboratorio y de imágenes, tratamientos estándares y tratamientos para controlar los síntomas del cáncer o los efectos secundarios del tratamiento. Estos costos se facturan al seguro de salud del paciente.
  - Y
  - Gastos de bolsillo – Algunos costos adicionales del paciente pueden incluir gastos de viaje, comida, alojamiento, entre otros.

En el ejemplo la terapia de células T con receptores antígenos quiméricos, este tipo de terapia no está disponible en todos los centros de tratamiento de cáncer. Si el paciente no vive cerca de un centro de cáncer que ofrezca esta terapia, él o ella debe considerar los costos asociados con el traslado y transportación al hospital donde ofrezcan el tratamiento. Sin embargo, existen organizaciones y otras entidades que pueden ayudar a cubrir estos tipos de gastos. Es importante que el o la paciente discuta sus preocupaciones financieras con su equipo médico.

- Efectos secundarios desconocidos – Los investigadores quizás no esten conscientes de los efectos secundarios de alguno de los medicamentos más nuevos que se están desarrollando. Es importante que los pacientes hablen con su equipo médico sobre sus inquietudes, incluyendo los efectos secundarios de otras opciones de tratamiento que puedan recibirse.

Los ensayos clínicos actuales para la terapia de células T con receptores antígenos quiméricos están ayudando a los investigadores a entender y reducir aún más los efectos secundarios de la terapia y a encontrar formas de mejorar el manejo de los efectos secundarios.

## ¿CUÁLES SON LAS INQUIETUDES MÁS COMUNES ASOCIADAS CON LOS ENSAYOS CLÍNICOS?

**Laura Ortiz-Ravick, MA**

Hay varias preocupaciones comunes asociadas con los ensayos clínicos. Algunas de ellas incluyen:

### **Narradora**

- Recibir un placebo – un placebo es una píldora, líquido o polvo que se parece al medicamento que se usa en el régimen de tratamiento pero que no tiene ningún efecto sobre la enfermedad. El placebo está inactivo.

Los placebos no se usan en ensayos clínicos de cáncer que involucran pacientes que necesitan tratamiento para su enfermedad a menos que el placebo se administre junto con un medicamento activo.

En algunos ensayos clínicos, los investigadores quieren saber si agregar un nuevo medicamento a la terapia estándar hace que el tratamiento sea más efectivo. En estos estudios, algunos pacientes reciben el tratamiento estándar y el fármaco de prueba, mientras que otros pacientes reciben el tratamiento estándar y un placebo. Los placebos también se pueden usar en ensayos clínicos para pacientes bajo espera vigilante (observar y esperar), lo que significa que la enfermedad del paciente no requiere tratamiento en ese momento, o en ensayos que estudian formas de evitar que el cáncer regrese después del tratamiento.

No es ético darle a alguien un placebo si hay un tratamiento disponible que pueda funcionar.

Siempre se le informará al paciente si el estudio utiliza un placebo.

- Los pacientes están preocupados por la posibilidad de ser considerados un conejillo de indias. El temor a no tener el control es una preocupación común entre los pacientes. La idea de que los pacientes en ensayos clínicos se estén utilizando como conejillo de indias es falsa. Ser conejillo de indias implica que el paciente está a merced de los investigadores y puede ser experimentado sin su consentimiento, este no es el caso de los ensayos clínicos. Los ensayos clínicos son estudios cuidadosamente diseñados, cuya prioridad son la salud y la seguridad del paciente
- Consentimiento informado – Antes de que un paciente acepte participar en un ensayo clínico, serán orientados a través del proceso de consentimiento informado. La participación en un ensayo clínico es siempre voluntaria y los pacientes pueden abandonar el estudio en cualquier momento.
- Asignación al azar – Si un paciente está en un estudio cuya asignación de grupo es al azar, no podrá elegir su grupo de tratamiento. La asignación al azar le da a cada paciente la misma posibilidad de ser asignado a cualquiera de los grupos. Algunos pacientes consideran que la idea de no poder elegir su grupo de tratamiento es preocupante, especialmente, si desean estar en el grupo que recibe tratamiento del estudio.

Es importante recordar que no se sabe si el tratamiento del estudio es realmente mejor, igual o menos efectivo que el tratamiento estándar y cada paciente en un ensayo clínico puede esperar recibir atención médica, independientemente de si él o ella recibe el nuevo tratamiento o el tratamiento estándar.

## ¿CÓMO PUEDE ENCONTRAR UN ENSAYO CLÍNICO?

### Narradora

Si algún paciente está interesado en aprender más sobre los ensayos clínicos, o encontrar un ensayo clínico, pueden llamar a la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma al 1-800-955-4572. La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma cuenta con enfermeros registrados que trabajan con los pacientes y sus cuidadores individualmente para encontrar, inscribirse o superar las barreras relacionadas a los ensayos clínicos.

La LLS, también tiene una guía para facilitar la conversación sobre ensayos clínicos, que tanto pacientes, como cuidadores pueden utilizar para discutir preguntas o preocupaciones con su equipo de salud.

### Ensayos clínicos: ¿Cómo hablar con su médico?

### Ruben A. Mesa, MD, FACP

Los ensayos clínicos deben considerarse como una posibilidad cuando se trata el tema de las opciones de tratamiento. Esto incluye su tratamiento inicial o tratamientos posteriores a lo largo de su experiencia en el tratamiento de su enfermedad. Así que se puede tener una conversación sobre ensayos clínicos en cualquier momento.

### Narradora

Puede prepararse para su cita médica, pensando cuáles son las preguntas que le gustaría hacer a su médico. Esto le ayudará a obtener la información que necesita para tomar la mejor decisión para usted. Cuando necesite hacer preguntas sobre los ensayos clínicos, puede ser útil leer una guía de preguntas por adelantado para ayudarle a determinar qué preguntas tiene antes de su cita. Puede revisar la guía y subrayar las preguntas que quiere hacer. Recuerde que usted es un miembro activo de su equipo de tratamiento. Usted puede iniciar una conversación y comunicar cualquier pregunta o preocupación que tenga.

Hay cinco habilidades esenciales que puede utilizar cuando hable con su médico y que le pueden ayudar a sacar el máximo provecho de su cita médica. Veamos como la paciente, Matilda, usa los puntos clave del método P.A.C.E.S., o PACES para hablar con su doctor sobre la posibilidad de participar en un ensayo clínico como una opción de tratamiento

### Matilda

Bueno, doctor, quería hacerle una pregunta, es te sobre los ensayos clínicos, queríamos tener más información de los ensayos clínicos, ¿qué efectos tiene y si para mi caso de linfoma es efectivo entrar en estudio?, ¿qué opciones tengo? O sea, quiero que me ampliara un poco más sobre ese tema.

### Ruben A. Mesa, MD, FACP

Ese es un tema para nosotros hablar más específicamente, tenemos que comunicarnos, muy bueno para nosotros entender exactamente que son sus opciones de tratamiento y de los ensayos clínicos. Vamos a hablar sobre un ensayo clínico, quizás es una posibilidad ....

### Harold

Bueno, tal vez estemos interesados, pero yo tengo varias preguntas, no entiendo bien una de las cosas que yo escribí aquí, que usted dijo algo de estudiando randomizado o algo así, ¿eso significa que puede ser que ella no reciba el medicamento que usted está estudiando?

### Ruben A. Mesa, MD, FACP

Buena, esa es muy buena pregunta. El ensayo clínico son dos tratamientos: uno que es el mismo combinación de medicamentos que usamos normalmente, el segundo es una combinación un poco distinto, que también tiene un medicamento que es nuevo experimental. Cuando decimos que estás randomizado...

### Matilda

Okay, o sea, quiero entender bien, o sea que todos los que participamos si es mi caso, en el estudio vamos a recibir el tratamiento estándar del linfoma y algunos pacientes, van también a recibir el tratamiento experimental.

### Ruben A. Mesa, MD, FACP

Todos los pacientes van a recibir tratamiento, un grupo, un tratamiento típico y otro, un tratamiento experimental, es uno o el otro, pero los dos son activos. El que no vas a recibir, es que llamamos un placebo. Mucha gente tiene el miedo que no van a recibir tratamiento y ese tipo de ensayo clínico que usa un placebo, que no recibiendo tratamiento, eso es algo que no hacemos la mayoría de las veces en ensayo clínico para cáncer o cancer de la sangre. Y específicamente, este ensayo clínico no tiene pasivo, vas a recibir un tratamiento que va ser, esperamos, activo en contra de su enfermedad.

### Matilda

Yo tengo otra pregunta doctor. Este, en caso de que yo reciba el tratamiento del estudio clínico, algún efecto secundario, porque sabe que yo trabajo y estar faltando al trabajo y perder mi cabello y todo esas situaciones, ¿cómo me va a afectar a mí?

### Harold

Y aparte de que ella-- no queremos volver a pasar por lo mismo del cabello, se me deprime otra vez, volvemos a todo eso, ¿verdad? y la otra cosa es también el viajar, qué tan lejos tenemos que estar viajando al otro hospital, porque pasamos eso por mucho tiempo.

### Ruben A. Mesa, MD, FACP

Bueno, me alegro que me está contando sus preocupaciones con respecto al trabajo, al viajar y también los efectos secundarios. Entonces, vamos a repasar algunos de los detalles relacionados a los efectos secundarios primero, a ver qué puede esperar con el tratamiento.

Si tiene otras preguntas, por favor no dude de llamarme, quiero asegurarme de que de verdad entienden el ensayo clínico suficientemente bien, los efectos secundarios y el tiempo que es necesario o viajando que es necesario, a ver si es suficiente para participar o no. Y también estoy contento, ponéte en contacto con mi grupo que está manejando el estudio, los coordinadores, para ellos poder hablar contigo sobre todos las distintas cosas que es necesario para usted entender el ensayo clínico. Vamos a hacer una cita para la semana que viene, para poder hablar ...

### Matilda

Okay, bueno, necesitamos pensar sobre esto, analizar nuestras opciones un poco más. Tengo algunas preocupaciones, pero, espero tomar en familia una decisión pronto, pensar acerca de todo esto y hablar bien, y nos ponemos en contacto con usted.

### Ruben A. Mesa, MD, FACP

Perfecto, muy propio y razonable, y hablaremos la semana que viene....

### Narradora

Como pudo ver el paciente y el cuidador usaron la estrategia que utiliza la sigla P.A.C.E.S. (PACES) y la guía de conversación acerca de los ensayos clínicos cuando hablaron con el doctor acerca de la opción de participar en uno de esos estudios. Estas herramientas pueden ayudarle a sacar el máximo provecho de su cita médica.

Para recibir una guía de conversación acerca de los ensayos clínicos, puede comunicarse con un Especialista en Información al 1-800-955-4572 o puede imprimir la guía en [LLS.org/ComunicacionEnsayosClinicos](https://www.lls.org/ComunicacionEnsayosClinicos). Marque las preguntas que le gustaría hacer a su médico y pregúntale a sus cuidadores si ellos también tienen preguntas. Lleve la guía a su próxima cita médica para que recuerde comunicar sus preguntas cuando hable con el doctor.

En la LLS estamos listos para asistirle en encontrar un ensayo clínico apropiado para usted. Puede comunicarse con nuestros Especialistas en Información y nuestros Enfermeros Orientadores para Ensayos Clínicos llamando al 1-800-955-4572 o visitando [LLS.org/EnsayosClinicos](https://www.lls.org/EnsayosClinicos).