

Lymphomas are a group of blood cancers in which abnormal white blood cells accumulate in the lymph nodes or other parts of the lymphatic system. It is important to talk to your doctor about which type of lymphoma you have to make sure you receive the right treatment. The two major types of lymphoma are:

- **Hodgkin lymphoma.** Usually affects adolescents or young adults and most forms are curable.
- **Non-Hodgkin lymphoma.** Usually affects adults. There are many different kinds (subtypes) of NHL, which are either indolent (slow growing) or aggressive (fast growing).

Diagnosing Lymphoma

- The doctor checks for enlarged lymph nodes, liver or spleen and skin rashes.
- The doctor performs tests, such as:
 - Lymph node biopsy
 - Blood tests
 - Imaging tests, including x-rays, computed tomography (CT), magnetic resonance imaging (MRI) and positron emission tomography (PET)

Patients with lymphoma are treated by specialized doctors called hematologist-oncologists that understand cancer and the blood. Some hematologist-oncologists specialize in specific types of lymphoma. You should consider getting a second opinion from another hematologist-oncologist to be sure the diagnosis is correct and you receive the right treatment.

Lymphoma Treatment

Lymphoma treatment may include:

- **Watch and Wait.** Doctors monitor the patient but do not begin treatment until the patient shows signs of lymphoma progression.
- **Chemotherapy.** Powerful drugs used alone or in various combinations to kill abnormal cells and/or slow their growth, giving normal cells a chance to grow. Some drugs are injected, some are given through a vein (IV) and some are taken by mouth.
- **Radiation therapy.** High-energy rays used to kill lymphoma cells in one area.
- **Monoclonal Antibody Therapy.** Drugs that target specific substances on the cancer cell.
- **Stem Cell Transplant.** A treatment that replaces cancer cells with healthy cells. Healthy stem cells are collected from the patient before treatment starts, or from a matched donor, and are infused back into the patient after they receive chemotherapy.
- **Clinical Trials.** Careful studies done by doctors to test new drugs or treatments, or test new uses for approved drugs or treatments.

Side Effects Management

A side effect is an unplanned result of treatment, usually something unpleasant or not desirable. Treatment responses vary among patients. Some side effects are mild. Other side effects may be serious and last a long time. Most side effects go away when treatment ends. Talk to your doctor about side effects because they can often be treated.

For additional support and resources,
contact an Information Specialist at
The Leukemia & Lymphoma Society:

800.955.4572

Interpreting services are available upon request.

The request should be communicated to the Information Specialist in English, who can then arrange to have a phone interpreter available during the call.

U lympho là một nhóm ung thư máu trong đó các tế bào bạch cầu bất bình thường tích lũy ở hạch bạch huyết hay các phần khác của hệ bạch huyết. Một điều quan trọng là quý vị cần trao đổi với bác sĩ về loại u lympho của mình để đảm bảo quý vị được điều trị đúng cách. Hai loại u lympho chính là:

- **U Lympho Hodgkin.** Thường xuất hiện ở tuổi thiếu niên hay thanh niên trẻ, và hầu hết các hình thức của bệnh này đều có thể chữa được.
- **U Lympho Không Hodgkin.** Thường xuất hiện ở người lớn. Có nhiều loại (phân nhóm) của bệnh u lympho không Hodgkin, mỗi loại hoặc là có độ ác tính thấp (phát triển chậm) hoặc là độ ác tính cao (phát triển nhanh).

Chẩn đoán U Lympho

- Bác sĩ sẽ kiểm tra tìm hạch bạch huyết, gan hay lá lách sưng to và chứng nổi mẩn trên da.
- Bác sĩ sẽ thực hiện các kiểm tra như:
 - o Sinh thiết hạch bạch huyết
 - o Xét nghiệm máu
 - o Các kiểm tra chụp ảnh, bao gồm chụp x quang, chụp ảnh cắt lớp vi tính (hay CT, là chữ viết tắt tiếng Anh), chụp ảnh cộng hưởng từ (hay MRI, là chữ viết tắt tiếng Anh) và chụp ảnh cắt lớp phát điện tử dương (hay PET, là chữ viết tắt tiếng Anh)

Bệnh nhân u lympho được điều trị bởi các bác sĩ chuyên khoa có hiểu biết về ung thư và máu, được gọi là bác sĩ huyết học-ung thư học. Một số bác sĩ huyết học-ung thư học tập trung chuyên sâu vào một số loại u lympho cụ thể. Quý vị nên cân nhắc việc tham khảo ý kiến thứ hai của một bác sĩ huyết học-ung thư học khác để đảm bảo mình được chẩn đoán đúng bệnh và điều trị đúng cách.

Điều trị U Lympho

Các phương pháp điều trị u lympho có thể bao gồm:

- **Quan sát và chờ đợi.** Bác sĩ theo dõi bệnh nhân nhưng chờ cho đến khi bệnh nhân có dấu hiệu cho thấy bệnh u lympho bắt đầu tiến triển thì mới khởi sự việc điều trị.
- **Hóa trị.** Các loại thuốc mạnh được sử dụng một mình hay kết hợp theo nhiều cách khác nhau để tiêu diệt và/hoặc làm chậm lại sự phát triển của các tế bào bất bình thường, do đó tạo cơ hội cho các tế bào bình thường có thể phát triển. Một số loại thuốc được cho dùng bằng đường tiêm, một số thì qua đường tĩnh mạch (IV) và một số thì qua đường uống.
- **Xạ trị.** Việc chiếu tia phóng xạ có năng lượng cao để tiêu diệt tế bào u lympho ở một khu vực nhất định.
- **Liệu pháp kháng thể đơn dòng.** Các loại thuốc nhắm vào những chất cụ thể ở tế bào ung thư.
- **Ghép tế bào gốc.** Một phương pháp điều trị bằng cách thay thế các tế bào ung thư bằng tế bào khỏe mạnh. Tế bào gốc khỏe mạnh được thu thập từ bệnh nhân hoặc từ một người hiến tặng được xác nhận là phù hợp trước khi bắt đầu điều trị, rồi được tiêm truyền trở lại bệnh nhân sau khi họ nhận liệu pháp hóa trị.
- **Các thử nghiệm lâm sàng.** Các cuộc nghiên cứu cẩn thận do bác sĩ thực hiện để thử các loại thuốc và phương pháp điều trị mới, hoặc để thử một mục đích sử dụng mới cho các thuốc và phương pháp điều trị đã được chấp thuận.

Quản lý Phản ứng phụ

Phản ứng phụ là hậu quả không mong muốn của một phương pháp điều trị, thường là một điều gì đó gây phiền hay khó chịu. Các phản ứng đối với điều trị sẽ khác nhau cho mỗi bệnh nhân. Một số phản ứng phụ chỉ nhẹ thôi. Một số phản ứng phụ khác có thể nghiêm trọng và kéo dài rất lâu. Hầu hết các phản ứng phụ biến mất sau khi việc điều trị kết thúc. Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về các phản ứng phụ vì nhiều khi có phương pháp điều trị.

Để tìm hiểu thêm về các nguồn hỗ trợ và thông tin, hãy liên lạc với một Chuyên viên Thông tin của Hội Bệnh Bạch cầu và U Lympho (Leukemia & Lymphoma Society hay LLS):

800.955.4572

Có dịch vụ thông dịch theo yêu cầu.

Hãy nêu yêu cầu này với Chuyên viên Thông tin bằng tiếng Anh, và người đó có thể sắp xếp để có thông dịch viên giúp cho quý vị trong cuộc gọi.