



Un nivel adicional de apoyo para usted durante el tratamiento del cáncer

La atención paliativa es la atención médica especializada que se concentra en aliviar los efectos secundarios y el estrés emocional causados por una enfermedad grave, como el cáncer. La meta de esta atención es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de su familia.

La atención paliativa es proporcionada por un equipo interdisciplinario de especialistas en atención paliativa, entre los que se incluyen médicos, enfermeros y trabajadores sociales. Es posible que otros profesionales formen parte del equipo, y cada uno de los miembros trabajará con usted y con los demás miembros del equipo de profesionales médicos para brindarle un nivel adicional de apoyo.

La atención paliativa es para cualquier persona que padezca una enfermedad grave, independientemente de su edad, la etapa de la enfermedad o su pronóstico.

¿Está lidiando con los desagradables efectos secundarios del cáncer o de su tratamiento? Solicite una remisión médica para obtener atención paliativa.

El tipo de atención que el equipo sugiera para usted dependerá de los síntomas que disminuyen su calidad de vida y también de sus metas en cuanto al tratamiento. Por ejemplo, si el dolor en las articulaciones le ocasiona problemas de movilidad, puede que la fisioterapia lo beneficie a usted.

Los siguientes son ejemplos de atención paliativa:

- Asesoramiento y orientación sobre la nutrición
- Fisioterapia o terapia ocupacional
- Manejo del dolor
- Medicamentos para aliviar los efectos secundarios
- Psicoterapia u orientación psicológica
- Comunicación sobre las voluntades anticipadas, también denominadas directivas médicas anticipadas
- Ayuda con asuntos de tipo práctico, tales como el manejo de las finanzas o sus relaciones personales
- Otros tratamientos médicos

Usted cooperará con su equipo de atención paliativa para elaborar un plan que satisfaga sus necesidades.

Además del manejo de los síntomas, el equipo de especialistas en atención paliativa también lo ayudará, a usted y a su familia, a tomar decisiones con respecto a las opciones de tratamiento, teniendo en cuenta sus metas.



MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA ATENCIÓN PALIATIVA

- El equipo de especialistas en atención paliativa se comunica con cada uno de los miembros del equipo de profesionales médicos encargados de su atención para mejorar la coordinación general de la atención que se le brinda.
- El mejor enfoque es suministrar la atención paliativa de forma precoz para que puedan controlarse los síntomas antes de que empeoren o interrumpan su plan de tratamiento.
- Dicha atención puede prestarse en un hospital o en una clínica ambulatoria y, a veces, en la casa.
- La mayoría de los planes de seguro, entre ellos Medicare y Medicaid, cubren la atención paliativa.

Todas las personas pueden beneficiarse de la atención paliativa.
No rechace los cuidados que pueden mejorar su calidad de vida.

Las personas a menudo vacilan en solicitar o aceptar una remisión médica para atención paliativa porque existe la idea equivocada de que solo es para pacientes que necesitan atención al final de la vida. **La atención paliativa es para cualquier persona que padezca una enfermedad grave, independientemente de su edad, la etapa de la enfermedad o su pronóstico.**

A medida que mejoran los tratamientos del cáncer sigue aumentando la cifra de sobrevivientes, pero los tratamientos curativos aún pueden provocar efectos secundarios desagradables. La atención paliativa ofrece muchas maneras de ayudarlo a sentirse mejor desde el punto de vista físico, emocional y espiritual durante el tratamiento del cáncer y en la supervivencia.

Véalo de esta forma. Cuando uno está resfriado puede tomar ibuprofeno para reducir la fiebre o aliviar las molestias y los dolores. El ibuprofeno no cura el resfriado, pero hace que uno se sienta mucho mejor mientras se recupera. La atención paliativa hace lo mismo. Si bien la atención paliativa no ataca ni cura el cáncer, hace que los síntomas de la enfermedad y los efectos secundarios del tratamiento sean más fáciles de manejar.

Con la atención paliativa usted puede tener una mejor calidad de vida durante y después del tratamiento del cáncer.

Agradecimiento

La Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma (LLS, por sus siglas en inglés) agradece a:

Kristi A. Acker, DNP, FNP-BC, AOCNP, ACHPN

Profesora clínica adjunta y coordinadora de la especialidad de Enfermería Familiar Profesional Facultad de Enfermería de Capstone, programa de posgrado de enfermería

Universidad de Alabama (The University of Alabama)
Tuscaloosa, AL

Preguntas que puede hacerle al equipo de profesionales médicos

- ¿Me dará una remisión para obtener atención paliativa?
- ¿Qué tipo de servicios de atención paliativa están disponibles en mi área?
- ¿Quiénes formarán parte de mi equipo de especialistas en atención paliativa?
- ¿Cubrirá mi seguro el costo de la atención paliativa?
- ¿Qué tipo de atención paliativa puede aliviar mis efectos secundarios?
- ¿Se ofrecen servicios de atención paliativa que pueden ayudar también a mi familia y/o cuidador?
- ¿Dónde puedo encontrar más información sobre la atención paliativa?

PARA OBTENER APOYO, COMUNÍQUESE CON NUESTROS ESPECIALISTAS EN INFORMACIÓN.

El equipo de la Sociedad de Lucha contra la Leucemia y el Linfoma está compuesto por enfermeros, educadores en salud y trabajadores sociales titulados a nivel de maestría y especializados en oncología. Están disponibles por teléfono de lunes a viernes, de 9 a.m. a 9 p.m. (hora del Este).

Contáctenos al **800.955.4572** o en www.LLS.org/especialistas.